

№6 10 дневное меню ЗОП

День 1 - ый	День 2- ой	День 3 - ий	День 4 - ый	День 5 - ый	День 6 - ой	День 7 - ой	День 8 - ой	День 9 - ый	День 10 - ый
ЗАВТРАК									
Каша "Дружба" молочная	Каша полбяная молочная	Каша кукурузная молочная	Омлет натуральный	Суп молочный с геркулесовой крупой	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Каша Геркулесовая молочная
Масло сливочное порционнно	Масло сливочное порционнно	Масло сливочное порционнно			Масло сливочное порционнно	Масло сливочное порционнно	Масло сливочное порционнно	Масло сливочное порционнно	Масло сливочное порционнно
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным
2 - ой ЗАВТРАК									
СОК	ЯБЛОКО	СОК	АПЕЛЬСИН	СОК	БАНАН	СОК	СОК	ЯБЛОКО	СОК
ПЕЧЕНЬЕ/КРЕКЕР		ВАФЛИ		ПЕЧЕНЬЕ		ПЕЧЕНЬЕ/КРЕКЕР	ВАФЛИ		ПЕЧЕНЬЕ
ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром	Салат картофель с солеными огурцами	Салат из зеленого горошка к/с	Салат из свеклы отварной с маслом растит	Салат из свежей капусты с ЯБЛОКАМИ	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из овощей с морской капустой	Винегрет с солеными огурцами	Салат из капусты с морковью	Салат из кукурузы к/с
Суп со ЗВЕЗДОЧКАМИ с картофелем с куриными фрикадами	БОРЩ со св. капустой, картофелем с мясными фрикадами, со сметаной	Суп картофель с ПШЕННОЙ крупой на к/б с мясом птицы	Суп картофель ГОРОХ на курином бульоне	Суп из ОВОЩЕЙ с мясными фрикадами, со сметаной	Суп картофель с ВЕРМИШЕЛЬЮ на курином бульоне	Суп картофельный с мясными фрикадами	ЩИ со св. капустой с картофелем, с мясными фрикадами, со сметаной	РАССОЛЬНИК ленинградский с говядиной, со сметаной	СУП-ЛАПША домашняя на к/б
Котлеты рубленые из говядины	Тефтели РЫБНЫЕ в сметанном соусе	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Птица, тушеная в соусе с овощами	Суфле РЫБНОЕ	Жаркое из птицы по-домашнему	Биточки рубленые из РЫБЫ	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	Пудинг РЫБНЫЙ	Биточки "Домашние"
Капуста тушеная	Пюре Картофельное	Макаронные изделия отвар с маслом слив		Рис отварной рассыпчатый с маслом слив		Каша гречневая рассып с овощами, с маслом слив	Макаронные изделия отвар с маслом сливочным	Пюре Картофельное	Овощное рагу
Компот из свежемороженых ФРУКТОВ	Кисель	Напиток из КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ замороженной	Компот из свежемороженых ФРУКТОВ	Напиток из ЯБЛОК	Напиток из АПЕЛЬСИНОВ	Напиток из КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	Компот из ИЗЮМА	Компот из свежемороженых ФРУКТОВ	Кисель
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК									
КЕФИР с сахаром	РЯЖЕНКА	МОЛОКО кипяченое	ЙОГУРТ	МОЛОКО кипяченое	КАТЫК	КЕФИР с сахаром	МОЛОКО кипяченое	ЙОГУРТ	МОЛОКО кипяченое
БУЛОЧКА дорожная	Запеканка ТВОРОЖНАЯ с повидлом	Картофель запеченный дольками	БУЛОЧКА с сахаром	Пудинг ТВОРОЖНЫЙ со сгущенным молоком	ПИРОЖОК печеный с повидлом	Шарлотка с ЯБЛОКАМИ	СЛОЙКА сладкая	Запеканка рисовая с ТВОРОГОМ	Шанежка наливная
Омлет с сыром							Омлет натуральный		
Хлеб пшеничный							Хлеб пшеничный		